

NEUN TIPPS VON BÖRSEN-EXPERTIN SANDRA NAVIDI

Wie Sie mit Überalterung Geld machen



Das Problem Überalterung: In unserer Gesellschaft steigt die Lebenserwartung immer weiter

Foto: DigitalVision/Getty Images

Artikel von: **SANDRA NAVIDI** * veröffentlicht
am

17.08.2019 - 21:56 Uhr

Wie alt möchten Sie am liebsten werden? Falls Sie circa 80 Jahre alt werden möchten, haben Sie statistisch gesehen gute Chancen, dass sich Ihr Wunsch erfüllen wird.

Noch vor 100 Jahren sah dies ganz anders aus. Damals war mit durchschnittlich 50 Jahren das Ende der Fahnenstange erreicht. Seither hat sich die Lebenserwartung weltweit stetig erhöht, während die Geburtenrate gesunken ist.

► Dies hat zu einem der größten Megatrends der Gegenwart geführt: Überalterung.

Die zunehmend alternde Gesellschaft verursacht zahlreiche Probleme. Der stetig sinkende Anteil der erwerbstätigen Bevölkerung führt zu geringerem Wirtschaftswachstum, niedrigeren Zinsraten und schmalen Renditen. Die längere Lebenserwartung wird zu einer Belastung der Sozialversicherungssysteme, der Rentenkassen und der Staatshaushalte. Auf der anderen Seite bietet dieser Megatrend jedoch auch vielversprechende Investitionsmöglichkeiten für Anleger.

► Das ältere Bevölkerungssegment verfügt über den größten Anteil des Haushaltsvermögens, ein Trend der Global weiter wachsen wird.

► Gleichzeitig sitzt dieses Geld lockerer als bei jüngeren Generationen: Die Aufbauphase ist abgeschlossen und finanzielle Verpflichtungen wie die Abzahlung einer Hypothek oder die Ausbildung der Kinder sind erfüllt.

► Diese älteren Menschen geben einen größeren Teil ihres Einkommens für Lebensqualität, Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden aus. Dafür investieren sie in die entsprechenden Produkte und Dienstleistungen.

Insbesondere die Gesundheitsbranche hat großes Wachstumspotenzial bei relativer Krisenfestigkeit. Die Performance ist von der konjunkturellen Entwicklung tendenziell unabhängig, da es sich bei Gesundheitskosten meist um zwingend notwendige Ausgaben handelt.

Je größer der Anteil der alternden Bevölkerung wird, desto größer wird die Nachfrage nach medizinischen Produkten und Behandlungen. Daraus ergeben sich vielversprechende Investmenttrends:

1. Seniorenheime, Pflegeeinrichtungen, Betreuungs- und Pflegedienste

Eine zunehmend größere Anzahl älterer Menschen wird im Alter nicht mehr ohne Hilfe zurechtkommen, sei es dass sie ihren Haushalt nicht mehr allein führen können oder dass Sie der Betreuung und Pflege bedürfen.

Entsprechende Dienstleistungen können Sie entweder in ihrem Zuhause oder durch eine Umsiedlung in Seniorenheime und Pflegeeinrichtungen in Anspruch nehmen.

2. Krankenhausbetreiber

Der steigende Anteil der alternden Bevölkerung führt zu einer größeren Häufigkeit chronischer Krankheiten, die typischerweise im Alter zunehmen, wie beispielsweise Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Demenz.

Aber auch Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Krebs treten im Alter häufiger auf und werden folglich aufgrund der steigenden Lebenserwartung zunehmen.

3. Medizintechnologie

Der Bedarf an orthopädischen Implantaten (Prothesen, künstlichen Gelenken), Herzschrittmachern, Gehhilfen, Hörgeräten, Zahnersatz und Sehhilfen wird weiterhin deutlich steigen.

4. Pharmakonzerne

Auch die Nachfrage nach Medikamenten, die Krankheiten vorbeugen, heilen oder zumindest lindern, wird weiter zunehmen.

5. Biotechnologie

Biotechnologie-Firmen bieten Produkte und Dienstleistungen an, die auf der Erforschung lebender Organismen basieren. Investitionen in solche Unternehmen bergen enormes Gewinnpotenzial, allerdings bei großem Risiko.

Die Forschung erfordert hohe Investitionen, wobei die Erfolgsaussichten meist ungewiss sind, insbesondere aufgrund der langwierigen klinischen Versuche und der komplizierten Zulassungsverfahren.

6. Wellness: Gesundheit, Lifestyle, Fitness

Ältere Menschen werden zunehmend mehr Geld ausgeben für Prävention in Form von Sport, gesunder Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln und Vitaminen.

Immer größerer Beliebtheit erfreuen sich besonders auch sogenannte Wearables, das heißt tragbare Mini-Computer, die Körperfunktionen messen, wie zum Beispiel Fitbits oder die Apple Watch.

7. Pflege-Roboter

Immer mehr pflegebedürftige Menschen benötigen immer mehr Pflegepersonal. das nicht in ausreichendem Maße vorhanden und teuer ist.

Daher werden preiswertere Roboter weiterhin Einzug in den Pflegesektor halten, auch wenn sie Menschen dort nie ganz werden ersetzen können.

8. E-Health

Bei dem Begriff E-Health handelt es sich um den Einsatz digitaler Technologien im Gesundheitswesen. In Europa wird sich der Einsatz aufgrund der Datenschutzvorschriften vermutlich auf absehbare Zeit in Grenzen halten.

In anderen Ländern jedoch wie zum Beispiel den USA oder Schwellenländern wie Indien wird die Betreuung von Patienten mithilfe moderner Informations- und Kommunikationstechnologien weiterhin zunehmen.

Das Buch „Super Hubs“ von Sandra Navidi ist im Finanzbuch-Verlag erschienen (320 Seiten, 19,99 Euro)

9. Urbanisierung, Infrastruktur, Wohnungswesen

Ältere Menschen werden zu einer weiter fortschreitenden Urbanisierung beitragen. Dies wird sich auch in dem erhöhten Bedarf von Wohnungen manifestieren. Durch defizitäre Staatshaushalte strapazierte Regierungen werden auf Privat-Investitionen in Infrastruktur angewiesen sein.

Wie anlegen

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, in den demografischen Wandel zu investieren. Sie können in Investmentfonds, in ETFs (börsengehandelte

Fonds) oder in Aktien investieren. Abhängig vom jeweiligen Sektor müssen

Sie mit erhöhten Schwankungen rechnen. Deshalb empfiehlt sich eine breite Fächerung in verschiedene Aktien/Fonds/ETFs, Sektoren und Länder.

Bei Fonds sind Gebühren und bei internationalen Investments Währungsrisiken zu beachten. Darüber hinaus ist bei Investitionen in diesen Megatrend Erwartungsmanagement angesagt: Die demografische Überalterung ist ein nachhaltiger Trend, den Investoren nicht ignorieren sollten. Aber er wird naturgemäß nur langsam wachsen, weswegen Anleger sich in den meisten Fällen in Geduld üben müssen.

Fazit: Die Überalterung bringt für die Gesellschaft große Herausforderungen mit sich. Für gut informierte Anleger bietet dieser Megatrend jedoch auch äußerst profitable Investitionsgelegenheiten.

Sandra Navidi schreibt regelmäßig für BILD als Kolumnistin zu aktuellen Themen aus der Finanzwelt

Foto: MG RTL D/Spreitzenbarth

** Sandra Navidi ist CEO der in New York ansässigen Unternehmensberatungsfirma BeyondGlobal. Sie ist in Deutschland und den USA als Rechtsanwältin zugelassen und aus internationalen Medien bekannt als Wirtschaftsexpertin. Darüber hinaus ist Navidi Autorin des preisgekrönten Bestsellers „Super-hubs: Wie die Finanzelite und ihre Netzwerke die Welt regieren“, Co-Autorin der preisgekrönten n-tv Dokumentarserie „Wie tickt Amerika“ (http://www.beyond-global.net/documents/FG/beyondglobal/media/597449_Intro_Navidi_1.mp4)“, eine von 500 LinkedIn Global Influencern und Vortragsrednerin. Gegenwärtig schreibt sie ihr zweites Buch zum Thema optimaler beruflicher Positionierung in der Digitalwirtschaft.*

BILD Gutscheine:

Hier gibt's den perfekten Strauß für den perfekten Moment. [Finde jetzt deinen Fleurop Gutschein \(https://gutscheine.bild.de/gutscheine/fleurop-blumenversand\)](https://gutscheine.bild.de/gutscheine/fleurop-blumenversand)

?template=colorbox&utm_source=bilddedt&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-a:BILD Below Article Paid Compliant:)

?template=colorbox&utm_source=bilddedt&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-a:BILD Below Article Paid Compliant:)

OUTFITTERY ?

utm_source=taboola&utm_medium=display&utm_term=bilddedt&utm_content=269012341&utm_campaign=DE_DE_20190726_Taboola_UnbounceLP011_Whitelist_Desktop&tabool

So zeigen Männer Stil, egal mit welchem Budget

([https://www.outfittery.de/lp/ob-011?](https://www.outfittery.de/lp/ob-011?utm_source=taboola&utm_medium=display&utm_term=bilddedt&utm_content=269012341&utm_campaign=DE_DE_20190726_Taboola_UnbounceLP011_Whitelist_Desktop&tabool)

utm_source=taboola&utm_medium=display&utm_term=bilddedt&utm_content=269012341&utm_campaign=DE_DE_20190726_Taboola_UnbounceLP011_Whitelist_Desktop&tabool

FOODSPRING® -langen-lulatsch-zum-vorzeige-athlet-kundeninterview-mit-julian?utm_source=taboola&utm_medium=cpc&utm_campaign=D-JulianInterview_C_InterestMale_D_DE&utm_content=8+kg+Muskelzuwachs+in+nur+6+Monaten+-+Julian+verra%C3%A4t+sein+Geheimnis&utm_term=bilddedt)

8 kg Muskelzuwachs in nur 6 Monaten – Julian verrät sein Geheimnis

(https://www.foodspring.de/magazine/vom-langen-lulatsch-zum-vorzeige-athlet-kundeninterview-mit-julian?utm_source=taboola&utm_medium=cpc&utm_campaign=D-JulianInterview_C_InterestMale_D_DE&utm_content=8+kg+Muskelzuwachs+in+nur+6+Monaten+-+Julian+verra%C3%A4t+sein+Geheimnis&utm_term=bilddedt)

JulianInterview_C_InterestMale_D_DE&utm_content=8+kg+Muskelzuwachs+in+nur+6+Monaten+-+Julian+verra%C3%A4t+sein+Geheimnis&utm_term=bilddedt)

AUXMONEY itangebot/firmenkredit?

utm_medium=display&utm_term=bilddedt&utm_source=taboola&mkt_plc=bilddedt&mkt_plcs=Desktop&mkt_age=all&mkt_gen=all&mkt_geotrg=de&mkt_trg=prospecting&mkt_trgs=none&

Unternehmer in Berlin schätzen diesen Firmenkredit

([https://www.auxmoney.com/kreditangebot/firmenkredit?](https://www.auxmoney.com/kreditangebot/firmenkredit?utm_medium=display&utm_term=bilddedt&utm_source=taboola&mkt_plc=bilddedt&mkt_plcs=Desktop&mkt_age=all&mkt_gen=all&mkt_geotrg=de&mkt_trg=prospecting&mkt_trgs=none&)

utm_medium=display&utm_term=bilddedt&utm_source=taboola&mkt_plc=bilddedt&mkt_plcs=Desktop&mkt_age=all&mkt_gen=all&mkt_geotrg=de&mkt_trg=prospecting&mkt_trgs=none&

MEHR VON BILD

KLIMA-HAMMER politik/inland/politik-inland/klimaschutzprogramm-umweltministerin-schulze-plant-oeffnungsverbot-64483448.bild.html?

wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop)

Für Ölheizungen ist der Ofen bald aus!

([https://www.bild.de/politik/inland/politik-inland/klimaschutzprogramm-umweltministerin-schulze-plant-oeffnungsverbot-64483448.bild.html?](https://www.bild.de/politik/inland/politik-inland/klimaschutzprogramm-umweltministerin-schulze-plant-oeffnungsverbot-64483448.bild.html?wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop)